

El Amanecer de la Maternidad

Un viaje para encarnar, enraizar y despertar a la Madre verdadera que habita en ti

La maternidad es un arte — un arte que muchas de nuestras ancestras no pudieron transmitirnos. ✨

Durante siglos, las mujeres hemos cargado con limitaciones culturales que silenciaron nuestra sabiduría natural. Como consecuencia, muchas de nosotras crecimos sin la guía necesaria para acompañar a nuestros hijos en la creación de vínculos sanos y encarnados.

El Amor Incondicional Comienza en Nosotras

El amor esperado de una madre nace del amor propio:

-  valorarnos
-  perdonarnos
-  abrazar nuestra libertad

Solo desde esta base podemos ofrecer amor incondicional a nuestros hijos — sin caer en la dependencia, el miedo al rechazo, la sumisión o la rebeldía.

Enraizadas en el Cuerpo, Enraizadas en la Tierra

Uno de los mayores regalos que una madre puede ofrecer es estar:

- ✨ habitando su propio cuerpo
- ✨ conectada a la tierra
- ✨ segura de su esencia

Cuando encarnamos el amor propio, la creatividad y la libertad, despertamos en nuestros hijos el sentimiento de valor interno y de pertenencia.

Romper la Cadena

Este nuevo ciclo de El Amanecer de la Maternidad nos guiará a:

- 🌸 reconocer las sombras heredadas
- 🌸 ver los patrones que repetimos inconscientemente
- 🌸 recibir claves para “romper la cadena” del condicionamiento generacional

Pasaremos del miedo, el deber y el esfuerzo → a la aventura, la intimidad y la libertad. Desde ahí podremos sentir amor y conexión con nuestros hijos desde un nuevo lugar: la autenticidad de la Madre que verdaderamente somos. 🌸

🌟 Lo Que Vas a Recibir

En este ciclo íntimo de 5 encuentros online:

- 💬 Exploraremos cómo comunicarnos abiertamente con nuestros hijos — incluso sobre temas tabú
- 🌱 Aprenderemos a acompañarles en el mundo actual
- 🕊 Nos liberaremos de creencias y condicionamientos heredados
- 🧑🏻 Cultivaremos un vínculo sano, fuerte y libre con nuestros hijos

📅 Información Práctica

Todos los encuentros vía Zoom

📅 Sesión de Introducción Gratuita
Miércoles 18 de septiembre, 20h–22h (CCT)

📅 Fechas del Ciclo

- 1 de octubre
- 15 de octubre
- 29 de octubre
- 12 de noviembre
- 26 de noviembre

🕒 **Horario: de 20h a 22h (hora CCT)**

💰 Aportación:
•40€ por sesión

160 € curso completo

 Inscripción

 Email: elisabeth@authenticcestasy.com

 WhatsApp: Únete al grupo

 Teléfono: +34 653 080 219